

楽しく走りましょう！

# 2024 呼びかけ大会のご案内

参加をお待ちしております。

NO	大会名	開催日	スタート・ゴール時間	距離・制限時間	大会の特徴
1	第19回 初詣 遠州三山エゾヨイラン	1月2日(火)	スタート 9:00 ゴール 14:00	約26km 5時間	新年の走り始めに遠州三山を初詣しながら、ゆっくり、楽しく走ってみませんか。コースは可睡斎～油山寺～法多山を走り、ゴールしてから和の湯で”新年会”
2	第16回 湖西連峰 トレイルラン	1月7日(日)	スタート 9:30 ゴール 15:00	約23km 5時間30分	浜名湖の西側に位置する、湖西連峰の尾根づたいの変化に富んだ素晴らしい自然の中を走る。絶景あり。ゴールしてお風呂に入り、新年宴会で盛り上がります。
3	第8回 獅子ヶ鼻トレイル&ラン	1月21日(日)	スタート 9:00 ゴール 15:00	約22km 6時間	磐田市に修験道だったスル満点のスポットがあり、獅子ヶ鼻公園として整備され、公認トレッキングコースをトレイルします。トレイル後はもりの湯までランして、お風呂に入り打上げ。
4	第10回 河津さくら&伊豆東海岸2デイズマラニック	2月17日(土) 2月18日(日)	11:00～15:00 9:00～15:00	約20km 約18km	1日目は伊豆天城峠から河津さくらまで天城街道をのんびりマラニックして一足早いお花見。稲取温泉に宿泊。翌日は城ヶ崎海岸～小室山までマラニックして熱海で温泉、懇親会。
5	第5回 横浜 いいとこエゾヨイマラニック	3月3日(日)	スタート 9:30 ゴール 15:00	約21km 5時間30分	横浜はいいとこだらけ、そこを走って観光ラン。港の見える丘公園～山下公園、大棧橋埠頭～赤いガガ倉庫、日本丸・・・ゴールしてお風呂に入り横浜中華街で打上げ。
6	第3回 甑島(こしきしま) 3島縦断マラニック	3月15日(金)～ 3月17日(日)	3/16 スタート 7:00 ゴール 16:00	約45km 9時間	鹿児島県薩摩半島から西へ約30キロ。東シ海に浮かぶ上甑島・中甑島・下甑島と縦に3島を連ねる甑島が橋でつながりました。その3島をマラニックしてみませんか。
7	第19回 春分の日 遠州三山エゾヨイラン	3月20日(水)	スタート 9:00 ゴール 13:30	約26km 4時間30分	春分の日・・・遠州三山をゆっくり、楽しく走ってみませんか。コースは可睡斎～油山寺～法多山を走り、ゴールしてから和の湯で”懇親会”
8	第4回 高天神まつりマラニック	3/24(日) or 3/31(日)	スタート 9:00 ゴール 15:00	約26km 6時間	掛川駅から小笠山神社を經由して高天神まつりを見に行こう！高天神城は、甲斐の武田氏と遠江の徳川氏の領土争いで、戦国末期の激しい攻防が繰り返された場所。
9	第3回 京都いいとこ ウォーク&マラニック	4月13日(土) 4月14日(日)	4/13 スタート 10:00 ゴール 15:30	約15km 5時間30分	京都駅の北西の保津川～清滝川などの川沿いの素晴らしい景色のハイキングコースを楽しく走り歩き、ゴール後はリゾートマンション移動して、お風呂、懇親会。翌日はオプションを楽しむ。
10	第7回 天竜川リバーサイド ウルトラ・マラニック	ゴールデンスイーク 5/3～5/5	5/3 12:00 スタート 5/5 12:00 ゴール	約225km 48時間	天竜川の源流の諏訪湖から遠州灘までの、約225kmを48時間以内で走るスーパーウルトラマラソン。天竜川沿いの素晴らしい自然を楽しむ。レストラン有り、お風呂宴会サポート付。
11	第3回 会津 下野街道 新緑マラニック	5月11日(土) 5月12日(日)	13:00～17:30 8:00～15:30	約23.5km 約25.3km	1日目は会津田島～新緑の下野街道”中山峠”を越えて大内宿に宿泊。2日目は大内宿～会津若松までの新緑の下野街道を走る。大内宿、鶴ヶ城を観光して楽しもう！
12	第9回 ぐるっと富士山一周 100kmウルトラマラニック	5/19(日)	スタート 0:00 ゴール 18:00	100km 18時間	富士山の周りを時計回りに一周する、100kmのコースに仕上がりました。新緑の富士山の裾野を、1日中360°富士山を眺めて走る。制限時間18時間たっぷりです。
13	第3回 富士川 リバーサイド2デイズマラニック	6月8日(土) 6月9日(日)	12:00～17:00 8:00～16:00	約25km 約52km	1日目は富士川の源流をスタートして富士川沿いをマラニック、下部温泉に宿泊。翌日は富士川沿いを河口まで走り、ゴールして温泉に入り打上げ。途中身延線に乗りワープします。
14	第3回 粟ヶ岳山頂ウォーク&マラニック	6月16日(日)	スタート 9:00 ゴール 15:00	約26km 6時間	粟ヶ岳は標高532メートルあり、晴れた日の山頂からの眺めは最高です。山頂までウォーク&マラニックして「粟ヶ岳世界農業遺産茶草場テラス」で昼食。山の反対側に下り掛川まで。
15	第18回 有志による 石巻登山マラソン	7月7日(日)	スタート 9:30 ゴール 12:30	15km 3時間	28年続いた石巻登山マラソンが休止となり、このまま絶やすのは惜しいと思い呼びかける。真夏のアップダウンの続く厳しいコース。走り終わって昼から大宴会。
16	第23回 浜名湖半周 サマーラン	7月21日(日)	スタート 8:30 ゴール 16:00	36.65km 7時間30分	浜名湖はなんといっても夏が最高。猛暑の浜名湖畔を走り、ゴールして風呂に入り、打ち上げ大宴会、真夏の一日いい汗かいて目いっぱい楽しんで暑さを吹き飛ばそう！
17	第21回 ゼロ富士 第5回 ゼロ富士プラス 第2回 ゼロ富士X(イクス)	7月26日(金) 7月27日(土) 7月28日(日) 中止	スタート 18:00 ゴール 18:00 ゴール 18:00	約112km 24時間 約212km 48時間	田子の浦港、海拔0メートルから富士山頂を24時間以内で往復する、標高差日本一の厳しい大会”ゼロ富士” 更に厳しいゼロ富士に富士山一周100kmをプラスした”ゼロ富士プラス” ゴールした時の感動は日本一です。挑戦してみてください。 今後”ゼロ富士X(イクス)”は3年毎の開催とします。次回2026開催します。
18	特別企画 第5回 暑気払いマラニック	8月4日(日)	スタート 13:00 ゴール 16:00	15km～20km 3時間	真夏の暑さを吹き飛ばそう！えんてつ屋上BBQビアガーデン”BBQコース”で盛り上がりましょう。走って、お風呂に入った後の”生ビール”は最高です！

	第17回 秋分の日 遠州三山インゾイラン	8/20～9/20 までオーストラリア西側半周の旅に出かけますので その間の呼びかけ大会は中止です。			
	第3回 ぐるっと 猪苗代湖一周インゾイラン				
19	第2回 東京・山手線 各駅停車インゾイラン	10月6日(日)	スタート 9:00 ゴール 15:00	25km～30km 6時間	山手線の沿線を半時計周りに、各駅をチェックポイントとして新宿駅～東京駅をマラニック。沿線沿いの見所、名所旧跡に寄りながらゆっくり楽しむ。ゴールしてお風呂、打上げ。
20	第13回 ぐるっと浜名湖 一周インゾイラン	10月20日(日)	スタート 0:00 ゴール 17:00	100km 17時間 14H・11H・9H	浜名湖をそれぞれのペースで楽しく走っていただくように、100km、80km、60km、39kmの4カテゴリとしました。すばらしい浜名湖の景色、湖畔の自然を楽しんでください。
21	日本列島縦断 いいところ観光マラニック	10/25～11/1 10人限定	日本最北端の宗谷岬から日本最南端佐多岬まで、新幹線や特急電車で日本縦断の旅。日本最北端の稚内駅～函館～仙台～熱海～岡山～福岡～日本最南端の駅西大山駅まで途中下車して、6ヶ所の町のいいところを観光マラニックして楽しむ。		
22	第3回 安倍川紅葉マラニック	11月9日(土)泊 11月10日(日)	スタート 8:00 ゴール 16:00	約50km 8時間	静岡の北の梅ヶ島温泉の温泉がすばらしいと聞き、安倍川源流に近い梅ヶ島温泉の紅葉を楽しみ、前日宿泊。翌日は静岡の町まで紅葉の安倍川沿いを楽しく走ります。
23	第7回 鎌倉いいところマラニック	11月16日(土)	スタート 9:00 ゴール 15:30	22km～25km 6時間30分	鎌倉は誰もが行ってみたい所です。コースはたくさんの神社を巡り、鎌倉アルプスや江の島を一周、いいところが満載です。最後は銭湯に入り懇親会で締めくくります。
24	第31回ヨロンマラソン に参加しませんか。	11月24日(日) 予定	フル・スタート 9:00 ハーフ・スタート 11:00	7時間 5時間	鹿児島県最南端！ヨロン島「東洋の海に輝く一個の真珠」と謳われ、サゴ礁のリーフに囲まれたエメラルド・グリーンの海を一周。島民のおもてなし、ウェルカムパーティー、後夜祭と最高！
25	第3回 ぐるっと大崎上島一周 インゾイラン	12/6(金)～ 12/8(日)	12/7 8:00 スタート 16:00 ゴール	約40km 8時間	広島県大崎上島は橋のかかかっていない離島です。おそらく聞いたことのない、滅多に行けない島だと思います。その島をゆっくり一周して、すばらしい自然と景色、文化に触れてみませんか。古民家に泊まり前夜祭、後夜祭を楽しみます。
26	第21回 浜名湖半周忘年ラン	12月21日(土)	スタート 8:30 ゴール 16:00	約37.4km 7時間30分	今年の走り納め、マラソンと同じコースを走る。館山寺より遊覧船が欠航のため、気賀まで走り天浜線で7分。ゴールしてからお待ちかねの忘年会。一年ありがとう！

- ※ ご当地マラニックシリーズ 神戸ええところマラニックと横浜いいところマラニックは隔年開催とします。  
 ※ 紅葉マラニックシリーズ 大井川新緑、紅葉マラニックと会津・下野街道新緑、紅葉マラニックと安倍川新緑、紅葉マラニックの3大会は3年毎の開催。

私の呼びかけ大会はすべて**マラニック(マラソン+ピクニック)**です。  
 エイド、サポートなし、コースマップに従って、自分の荷物は自分で背負って走る自己責任型の手作りの大会です。  
 そして、**走って・お風呂(温泉)に入り・懇親会の3セット**の楽しい大会です。ぜひご参加下さい。

各案内、参加申込書のご希望の方は連絡下さい。  
 参加したい大会があれば・・・事前に参加表明を受け付けます。

基本的に3か月前にメールアドレス登録の方には、参加要項をメールで送信します。

連絡先 〒436-0113 静岡県掛川市各和1292 萩田 博 (呼びかけ人)  
 TEL0537-22-2834 FAX0537-23-8417 携帯 090-3385-2580  
 E-mail: [hagita-hir@uv.tnc.ne.jp](mailto:hagita-hir@uv.tnc.ne.jp)