

第10回

遠山郷ファンが走る！

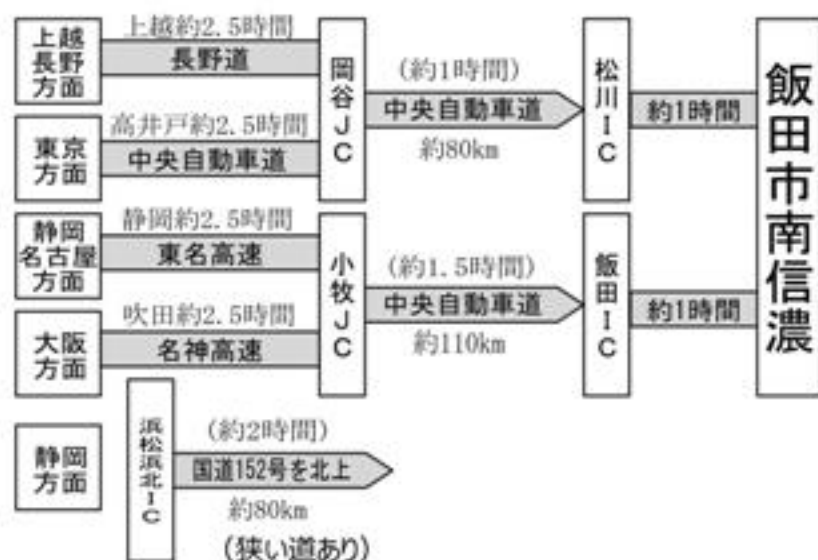
チャレンジマラニック in 遠山郷

南アルプスユネスコエコパークに登録された遠山郷を体力の限り走り抜けてみませんか？長い距離を走って、歩いて、また走って・・・交流会もあり地元の人々と交流を深めながら遠山郷のうまい料理に舌つづみ。とっても楽しい大会です！！今年、記念すべき第10回！！奮ってご参加ください。

- ファンラン 耐久レースではありません。マラニックを楽しむ大会です。
- コース 南アルプスの絶景を臨み、清流遠山川沿いの自然いっぱい約45～50kmコース。
- エイド 山間部は約3～5kmごとにエイドを設置。
- サービス エイドにて遠山の味を提供。ゴール後はかぐらの湯に無料で入浴できます。
参加者全員に遠山郷オリジナルグッズをプレゼント。
- サポート 地域住民挙げての心温まるサポート。
- アクセス

●自家用車ご利用の場合

●電車・バスご利用の場合



(参考) 9/24ダイヤ
 豊橋 10:08 発 平岡駅 11:57 着
 乗合タクシー 平岡 12:10 発
 かぐらの湯 12:31 着
 上のダイヤ以外は平岡から
 タクシー利用 (約3800円)

■広域バスダイヤ (土曜日)
 飯田駅前 9:30 発 かぐらの湯 11:08 着
 飯田駅前 18:00 発 かぐらの湯 19:33 着

- 開催日時 2016年9月25日(日) 6:30～16:00
- 会場 遠山郷(長野県飯田市 南信濃・上村)
- エイド ほぼ3km～6km毎に設置
- 参加費 11,000円 ※後夜祭の参加費含む。
前夜祭に参加される方は、会費 1,500円(別途)
(★各地の地酒・名産の持参 大歓迎！)
- 定員 160名
※例年締め切り前に定員一杯になってしまいますので、応募はお早めに！

【日程】

当日受付 2016年9月25日(日) 5:00 ~ 6:00 アンバマイ館

前日受付 2016年9月24日(土) 9:00 ~ 17:00 アンバマイ館

スタート 6:30

制限時間 9時間30分 ● 16:00まで(時間厳守)

前夜祭 17:00 ~ 19:30 大町 天仁の杜

後夜祭 17:00 ~ 20:00 かぐらの湯 大広間

※ 諸般の事情により、コース・距離・スタート時間等変更になる場合がございますのであらかじめご了承ください。

※ 宿泊のご予約は直接宿にお願いします。

【参加資格】

- ① 健康な男女で制限時間内に完走できる人。(時間は厳守してください。関門を設けます)
- ② 高校生以上(未成年者は保護者の承諾書が必要です。)
- ③ 本大会中の自己責任を負うための承諾書を提出し、大会規則を遵守できる人。
- ④ 参加者は事前に健康診断を受けるなど各自の責任において健康管理をしてください。
特に60歳以上の方は心肺機能に関して診断を受けてください。
- ⑤ 自然、地域の方々、スタッフへの感謝の気持ちのある方。

● 宿のご案内 ●

■ 大島屋旅館	0260-34-2030	■ いろりの宿島畑	0260-34-2286
■ 民宿このた	0260-34-5034	■ 紺屋旅館	0260-34-2036
■ 民宿なかい	0260-34-2536	■ かぐら山荘	0260-34-5777
■ 天仁の杜キャンプ場	0260-34-5020		

【お車でのお越しの場合のみ、以下の施設も利用可能です】

■ 高原ロッジ下栗	0260-36-2758	■ 民宿みやした	0260-36-2232
■ 民宿ひなた	0260-36-2627	■ ハイランドしらびそ	0260-36-2301

(アンバマイ館まで車で60分)

詳細は遠山郷観光協会のHPをご覧ください。お電話でお問い合わせください。

● 電話 0260-34-1071 ● <http://www.tohyamago.com/>

【申込規約】参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申込みください。

1. 私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
2. 私は、大会開催中に主催者により競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営の指示に従います。
3. 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
4. 私は、大会開催中の事故、紛失、傷病に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
5. 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承します。
6. 私の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)、またチームメンバー(代表者エントリーの場合)は、本大会への参加を承諾しています。
7. 大会の映像・写真・記事・記録等において氏名・年齢・性別・記録・肖像などの個人情報や新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。またその掲載権、使用权は主催者に属します。

【 注意事項とご案内 】

- ① ごみを捨てるなどの自然保護やマナーに違反することなく、ごみが落ちていたら拾ってエイドスタッフに渡す紳士淑女としてご参加ください。エイドで使用したコップ等はエイドスタッフに戻してください。
- ② ナンバーチェックを行っているエイドでは、スタッフのチェックを確認してから先に進んでください。大会コースを外れる際は、必ずエイドスタッフにお申し出ください。
- ④ 3～6km毎にエイドはありますが、必要な食料等は各自で携帯して参加してください。
- ⑤ 荷物はビニール袋に入れ、ゼッケンを記入したもの一つに限り、スタート前にお預かりしますがその他の手荷物、貴重品は各自で管理してください。
- ⑥ 万一の事故に備えて当日は必ず保険証を持参してください。
- ⑦ 荒天、事故、事件等により本大会が中止になった場合の参加費、また過剰入金、重複入金等の返金はありません。後日参加賞を送付いたします。あらかじめご了承ください。
- ⑧ 体調、その他の理由で棄権（リタイア）する場合は、必ずコース中の役員に申し出てください。
- ⑨ 駐車場をご用意しております。（無料）
- ⑩ 参加通知書は 9月初旬頃 発送を予定しております。大会当日お持ちください。
- ⑪ ゼッケンは受付でお渡しします。
- ⑫ 関門以外でも、時間になったところで収容を行います。ご了承ください。
- ⑬ 日曜日という事で、通行車両が多くなります。コース走行中は十分ご注意ください。

お申込方法

- 参加申込書に必要事項をご記入の上、振込領収書のコピーを申込書の指定箇所に貼付して下記宛先にお送りください。

参加費振込先

飯田信用金庫 南信濃支店 普通4749325
チャレンジマラニック in 遠山郷事務局

申込書送付先

大会エントリーに関するお問合わせ

遠山郷観光協会（チャレンジマラニック in 遠山郷事務局）

〒399-1311 長野県飯田市南信濃和田548-1

TEL 0260-34-1071 FAX 0260-34-1132

E-mail info@tohyamago.com

申込締切

2016年6月24日（金） 申込書先着順締切

★締切日前に定員に達することが予想されます。お早目にお申込みください。

第 10 回 チャレンジマラニック in 遠山郷

参加申込書

※前夜祭 参加・不参加 ※後夜祭 参加・不参加

※前夜祭参加の方は 1500 円を参加費と一緒に振込ください。

出場回数 _____ (今大会も含め、今まで当大会に参加された回数をご記入下さい)

フリガナ

お名前 _____ 性別 _____ 年齢 _____

ご住所 〒 _____

ご連絡先電話番号 _____ 携帯 _____

E-mail _____

T-シャツ 希望サイズ S / M / L / XL / 3L _____

プログラム掲載用ひとことメッセージ

----- 参加費振込領収書貼付欄 -----

※お手数ですが糊でしっかり貼り付けてください。