

アンコールにこたえて

伊達なマラニック

津波にのまれた浦戸諸島

復興の願いを込めながら

ゆったり辿る

癒しの島巡り

2015年6月20日(土曜日)

<呼びかけ人> 守 信夫 / 増井 和則 / 布田 忠平 / 秋山 圭二 /

芳野 哲明 / 千葉 一則 / 出口 進 / 出口 香

「伊達なマラニック」開催要項

多くの仲間と交流と親睦を深め、楽しみながら「みちのく路」をウォーク・マラニックすることを目的に、参加を呼びかけます。皆様の気軽な参加をお待ちしています。

① 集合場所・時間

仙台駅集合 仙台駅2Fコンコース（ステンドグラス前）7時～8時
時間厳守をお願いします。

② 受付（7時～）・集金（参加費・打ち上げ代）

仙台駅で行います。

③ **内容**

*** JR仙石線乗車**（320円）

仙台駅発8時23分→本塩釜着8時53分

★あおば通り駅及び途中駅から乗車の方は、参加の連絡の際に知らせてください。

*** 昼食購入** イオン（塩釜店）24時間営業

*** 塩釜市営汽船乗船**（500円参加費に含む）

塩釜発9時30分→桂島9時43分

*** コース**

桂島ウォーク→渡船（無料・10分）→野々島ウォーク→渡船（無料・5分）→寒風沢ウォーク

約15キロ

山里散策カルチャースクール講師を先頭に、案内と解説をしてもらいながら集団で行動します。

*** 塩釜市営汽船乗船**（600円参加費に含む）

寒風沢発14時8分→塩釜着14時54分 下船後**選択コース**

☆**選択コース（当日選択）**

1 ラン【極楽湯（多賀城店）まで】約8キロ

2 浦霞 酒ギャラリー（無料・300円できき酒あり）

3 自由行動

*** JR仙石線乗車**（320円）

★選択コース2の方と塩釜周辺自由行動の方

本塩釜発16時57分→仙台着17時24分

★選択コース1

中野栄発17時7分→仙台着17時24分

☆仙台駅で集合写真撮影後にJR仙石線に乗車します。

☆荷物の預かり、運搬はしません。必要のない荷物はコインロッカーを利用してください。

☆コースにコンビニはありません。（ソフトドリンク自販機あり）飲食物は持参するか購入してください。

☆コース案内（パンフレット）は塩釜市営汽船乗船の際に乗船券と一緒に配布します。

☆選択コース1を希望する方は入浴の用意を持参して参加してください。

④ 参加料

1,500円（スポーツ保険加入・通信費・塩釜市営汽船乗船代1,100円）当日徴収。

⑤ **打ち上げ 18時～20時**

「さかなや道場」（名掛丁店）仙台駅から徒歩7分

3,000円（2時間飲み放題）当日受付で集金します。

★JR仙石線仙台駅17時24分着に乗車しなかった方は、18時まで来てください。

⑥ 申し込み及び問い合わせ（定員50名）

参加希望者は**6月6日(土)**までにEメール or TEL/FAXで申し込み下さい。

定員に達した場合は期日前に締め切ります。ご了承ください。

打ち上げ（楽しくて超盛り上がり、親睦が深まります。参加しましょう）の有無も忘れずに!!

例年「出席します」or「参加します」のみ方が多いので、**打ち上げ参加の有無**も忘れずにお願いします。

★参加者には後日詳細を送ります。

<連絡先> **出口 香**

アドレス kaorin.win-2j3@kjc.biglobe.ne.jp

TEL/FAX 022-302-6773

携帯 080-1673-0279

⑧ 参加前提条件

個人が主催者となります。参加にあたっては自分自身の健康管理に細心の注意を払い、万一事故トラブル等発生の場合は、自己の責任において対処願います。

スポーツ保険には加入します。

ランを期待していた方には大変申し訳ありません。スタッフ、参加者の高齢化に伴い今回は**ゆる～いウォーク**にしました。ご理解の程ご了承ください。

<共催> **宮城 UMC**