

チャレンジマラニック 2010

in 遠山郷

初秋の風薫る遠山郷を体力の限り走り抜けてみませんか？長い距離を走って、歩いて、また走って・・・

コースの途中に設けられたエイドでは、

“遠山郷のうまいもの”と
“人情味あふれる遠山郷の人々”

がお出迎え。交流会もあり地元の人々と交流を深めながら遠山郷のうまい料理に舌つづみ。

とっても楽しい大会です!!

ファンラン

耐久レースではありません。マラニックを楽しむ大会です。

コース

- ・南アルプス兎岳、聖岳の絶景を臨み、清流、遠山川沿いの森林鉄道軌道跡を駆け抜ける自然いっぱいのコース。
- ・高低差700m、総延長約55km。
(制限時間9時間30分と8時間30分。のんびりゆっくり、初秋の遠山郷を満喫。)

エイド

山間部は約3kmごとにエイドを設置。

サービス

- ・エイドにて絶品そば、遠山あまご塩焼など、遠山の味を提供。
- ・ゴール後はかぐらの湯に無料で入浴できます!!
- ・参加者全員に遠山マラニックランナーグッズ・ピンバッジ(全てオリジナル)と手づくり完走証をプレゼント!!

サポート

地域住民挙げての心温まるサポート!

アクセス

JR大月駅発着のスタッフの車にて送迎。
往路 9月18(土) 12:00 発 復路 9月20日(月) 15:00 頃着
※利用者は往復6,000円をご負担頂きます。先着19名エントリー時に申込要。

開催日時

2010年9月19日(日)

55kmの部 午前 6時30分 ~ 午後4時

45kmの部 午前 7時00分 ~ 午後4時

会場

遠山郷(長野県飯田市 南信濃・上村)

コース

(スタート) かぐらの湯 → 旧木沢小学校 → 下栗(天空の里) → 須沢(三軒家)
→ 森林鉄道軌道跡経由 → 梨元ていしゃば → かぐらの湯(ゴール)

エイド

ほぼ3km~4km毎に設置 水(平成の名水 観音霊水、スポーツドリンク、果物等
木沢エイドでは美味しい蕎麦など、遠山郷特産品のサービスがあります。
※エイドで使う湯のみやコップは洗って使いまわします。気になる方はマイカップ
を持参してください。

参加費

55kmの部、45kmの部 ともに 10,000円 ※後夜祭の参加費含む。
前夜祭は地元&スタッフとの懇親会。会費 1,500円 (別途)
★是非地元の自慢のお酒等持ち寄り寄っていただきご参加ください。

定員

150名

【 日 程 】

当日受付	2010年9月19日(日)	午前5時00分～午後6時30分	アンバマイ館
前日受付	2010年9月18日(土)	午前9時～午後5時	アンバマイ館
スタート	55kmの部：朝6時30分	45kmの部：朝7時00分	
制限時間	55kmの部：9時間30分	45kmの部：8時間30分	午後4まで
前夜祭	午後5時00分～午後8時00分		
後夜祭	午後5時00分～午後8時00分		

※ 宿泊先は遠山郷観光協会にてご紹介いたします。(ご予約は直接宿泊先をお願いします。)

※ 諸般の事情により、コース・スタート時間等変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

【 参加資格 】

- ① 健康な男女で制限時間内に完走できる人。
- ② 高校生以上(未成年者は保護者の承諾書が必要です。)
- ③ 本大会中の自己責任を負うための承諾書を提出し、大会規則を遵守できる人。
- ④ 参加者は事前に健康診断を受けるなど各自の責任において健康管理をしてください。
特に60歳以上の方は心肺機能に関して診断を受けてください。
- ⑤ 美しい日本の自然を大切にす紳士淑女。
- ⑥ 自然、地域の方々、スタッフへの感謝の気持ちのある方。

【 注意事項とご案内 】

- ① ごみを捨てるなどの自然保護やマナーに違反することなく、ごみが落ちていたら拾ってエイドのスタッフに渡す紳士淑女としてご参加ください。エイドで使用したコップ等はエイドスタッフに戻してください。
- ② ナンバーチェックを行っているエイドでは、スタッフのチェックを確認してから先に進んでください。大会コースを外れる際は、必ずエイドスタッフにお申し出ください。
- ③ スタート後、天候の悪化等でコース変更もしくは中止した場合は、スタッフの指示に従ってください。
- ④ 3～4km毎にエイドはありますが、必要な食料等は各自で携帯して参加してください。
- ⑤ 荷物はビニール袋に入れ、ゼッケンを記入したもの一つに限り、スタート前にお預かりしますが、その他の手荷物、貴重品は各自で管理してください。
- ⑥ 万日の事故に備えて当日は必ず保険証を持参して下さい。
- ⑦ 荒天、事故、事件等により本大会が中止になった場合の参加費、また過剰入金、重複入金等の返金はいりません。後日参加賞を送付いたします。あらかじめご了承ください。
- ⑧ 体調、その他の理由で棄権(リタイヤ)する場合は、必ずコース中の役員に申し出てください。
- ⑨ 駐車場をご用意しております。(無料)
- ⑩ 参加通知書は9月上旬に郵送いたします。大会当日お持ちください。
- ⑪ ゼッケンは当日受付でお渡しします。



お申込方法

参加申込書に必要事項をご記入の上、下記宛先にお送りください。

RUNET・スポーツエントリー以外でお申し込みの方は領収書のコピーを申込欄の指定箇所に貼付の上、ご郵送ください。

参加費振込先

飯田信用金庫 南信濃支店 普通 4749325 チャレンジマラニック in 遠山郷事務局

申込書送付先

大会エントリーに関するお問い合わせ先

遠山郷観光協会 チャレンジマラニック in 遠山郷事務局

〒399-1311 長野県飯田市南信濃和田 548-1

TEL. 0260-34-1071 FAX. 0260-34-1132

E-mail : info@tohyamago.com

RUNET <http://runnet.jp>

スポーツエントリー <http://www.sportsentry.ne.jp>

申込締切

2010年7月31日（土）先着順締切



チャレンジマラニック in 遠山郷 2010 参加申込書

※ エントリーする部門に○印をつけてください。 55km の部 ・ 45km の部

※ RUNNET・スポーツエントリーで申込された方はどちらかに○印をつけてください。

RUNNET・スポーツエントリー

※ 前夜祭 参加 ・ 不参加 ※ 後夜祭 参加 ・ 不参加

※前夜祭に参加される方は、別途参加費 1,500 円をお振込ください。

お名前 _____ 性別 _____ 年齢 _____

ご住所 〒 _____

ご連絡先電話番号 _____

E-mail _____

プログラム掲載用ひとことメッセージ

同伴者 _____ 性別 _____

大月駅発着専用バス _____ 利用 _____ 利用しない _____

※要事前予約。利用される場合、別途利用料 6,000 円をお振込みください。

----- 参加費振込領収書貼付欄 -----

※お手数ですが糊でしっかり貼り付けてください。

RUNNET・スポーツエントリーで申込された方は領収書の貼付は必要ありません。