



# 2024 第 23 回浜名湖半周サマーラン

## 浜名湖はなんといっても夏が最高です!

真夏の浜名湖を走り、いい汗をかきませんか!  
走り終わって、お風呂に入り、冷た〜いビールを飲んで  
みんなでワイワイと・・・  
真夏の日を目一杯楽しみましょう。



- 開催日 **2024年7月21日(日) 雨天決行**
- 開催方法 参加者全員が主催者となり、すべて自分の責任において行動する。
- 参加に当たって 各自、新型コロナの感染対策を行い配慮して、すべて自己責任で参加してください。
- 集合 JR 弁天島駅 8:00~集合・受付 8:15 弁天島海浜公園に移動
- スタート **弁天島海浜公園 8:30**
- コース 浜名湖を半周する最短コース。本来は館山寺港~みっかび瀬戸港までは浜名湖遊覧船に乗りますが現在・・・みっかび瀬戸港までの遊覧船運休のため気賀駅まで走ってください。距離約 36.65km

**スタート** (20.8km) **天浜線** (15.85km) **ゴール**  
 JR 弁天島海浜公園 → → → → 気賀駅 ..... 知波田駅 → → → → 旅館・浪花  
**8:30** **11:22or12:21** **11:54or12:55** **16:00 ころまでに**

- 荷物 旅館・浪花の方がゴールまで搬送してくれます。懇親会不参加の方は預けることはできません。必要なものはすべてランナー自身で持参して走ってください。サポート・エイドもありません。真夏の浜名湖は非常に暑いので、熱中症にならないように水分補給はこまめに。
- ゴール 新居弁天 旅館・浪花 (TEL053-594-0101) JR 新居町駅から約 2.3km
- お風呂 すぐ前が新居弁天海水浴場ですので海水浴ができます、夏を楽しむことができます。
- 懇親会 お風呂は1つしかありませんので、ご不便をお掛けしますが、譲り合いの精神で男女、速やかに順序よく入ってください。外には水シャワーもあります。懇親会不参加の方は入れません。
- 宿泊 **16:30** から懇親会を始めます。(約2時間) 楽しい時間を過ごしましょう。
- 参加費 遠方からの参加の方、旅館・浪花に宿泊できます。宿泊の予約は各自お願いします。旅館・浪花 湖西市新居町新居 3288-18 TEL053-594-0101 ※宿泊費は直接確認してください。宿泊の予約は各自お願いします。予約する時は「浜名湖半周サマーラン」と言ってください。
- 申込方法 **6,500 円** サマーラン参加費 2,500 円 + 懇親会 4,000 円 (中ビール1本 及びウーロン茶2本付)

参加申込書に必要事項を記入して**郵送**して下さい。**メール・FAX では受け付けません。**  
 参加費は申込と同時に、下記郵便振替口座に送金して下さい。

**参加申込書が届き、入金確認後、参加決定**となり、参加決定通知(メール)をお送りします。  
 [郵便振替口座番号] 00810-9-119180  
 [加入者名] マラニックを楽しむ会  
 [通信欄] **浜名湖半周サマーラン参加**と必ず書いてください。

他金融機関からの振込用口座番号 マラニックを楽しむ会  
 ゆうちょ銀行 ○八九(ゼロハチキュウ)店 (089) 当座 0119180

- 締め切り **7月6日(土)**を目途に30名前後で締め切らせていただきます。
- 申込み先 〒436-0113 静岡県掛川市各和1292 萩田 博 呼びかけ人  
 TEL0537-22-2834 FAX0537-23-8417 携帯 090-3385-2580  
 E-mail: [hagita-hir@uv.tnc.ne.jp](mailto:hagita-hir@uv.tnc.ne.jp)



.....きりとり線.....

## 2024 第 23 回浜名湖半周サマーラン 参加申込書

パソコンをお持ちの方はパソコンのメールアドレスのご記入をお願いします。登録済、初登録の方は○を付けてください。パソコンをお持ちでない方はスマホでも結構です。(パソコン、スマホの両方をお持ちの方はパソコンメールアドレスをお願いします)

ふりがな		性別	生年月日・大会当日	歳	TEL	
氏名		男・女	年 月 日	生まれ	FAX	
住所	〒	(手書きの場合はていねいをお願いします)			携帯	
	県	市	パソコン・スマホ・メールアドレス 登録済・初登録・なし			
一言メッセージ (書いてないと参加者名簿のメッセージ欄が空白になります)		参加回数	ゴール	(旅館・浪花への地図)		
		初参加	地図	欲しい・いない		
		( )回目	コース	(昨年と同じです)		
			マップ	欲しい・いない		

※紹介されて申し込む方は紹介者をお願いします。( ) **メール・FAX では受け付けません。**

\_\_\_\_\_ 誓約書 \_\_\_\_\_

私は当サマーランに参加するにあたり無理せず楽しく  
 安全第一として行動します。また万一、いかなる事故が  
 発生しようともすべて自己責任として、呼びかけ人には  
 一切の責任を負わないものとするを誓います。

参加者氏名 \_\_\_\_\_ 年 月 日 \_\_\_\_\_ 印  
 (自筆にて署名・捺印)