天竜川の源流から河口まで走ってみませんか

2024　第８回 天竜川リバーサイド ウルトラ・マラニック

天竜川を見ながら、
川沿いのすばらしい自然の中をゆっくり走り・・・
きっと楽しい２日間になると思います。

○　開 催 日　　**2024 年 5 月 3 日(金)～5 月 5 日(日)　雨天決行**
○　開催趣旨　　天竜川の源流から河口までの、天竜川沿いのすばらしい自然を見て、感じて、楽しんでいただきたい。
○　開催方法　　参加者全員が主催者となり、すべて自分の責任において行動する。
○　参加に当たって　　各自、新型コロナの感染対策を行い配慮して、すべて自己責任で参加してください。
○　参加資格　　過去参加者。200km 以上、48 時間、徹夜走の経験がない方は基本的にご遠慮願いたい。
○　集合場所　　**5/3(金) 11:00～**　　岡谷市　諏訪湖・釜口水門北側の岡谷湖畔公園にて受付
○　スタート　　5/3(金)　岡谷市　諏訪湖・釜口水門　　受付を終えたら 12:00 までに勝手にスタート
○　ゴ ー ル　　5/5(日)　12:00 までに磐田市　竜洋海洋公園レストハウス”しおさい竜洋”なぎさ広場にｺﾞｰﾙ
※ゴールお迎え(おもてなし)予定
○　制限時間　　**距離約 225km**（迂回コース含まず）　**48 時間**
○　コ ー ス　　諏訪湖・釜口水門スタート→伊那市→駒ヶ根市→飯田市→富山→佐久間町→天竜市→浜松市→磐田市・竜洋海洋公園レストハウス”しおさい竜洋”　なぎさ広場ゴール　　距離約 225km

こんな呼びかけをましたが
私一人では運営できません、お手伝いのご協力をお願いします。
天竜川の源流から不眠不休で河口まで走るランナーが
無事完走できるようにサポートしながら
共に楽しんでみませんか。

・・・・・運営スタッフ募集・・・・・

項　目		名　前	時　間	やること
サポートカー係		萩田　　博 下原　修二	5/3 12:00～ 5/5 18:00	コース上でのランナー管理、荷物の運搬、移動エイド、荷物の降ろし、ゴール管理、懇親会の準備等
平岡駅手前・南中集会所 レストステーション エイド係		近藤　力夫 **あと３人**	5/3 22:00 ～ 5/4 15:00	ランナーがここで休憩、仮眠、飲食をするので、お接待とおもてなしをする。通過チェックする。 ※ﾚｽﾄｽﾃｰｼｮﾝには各自車で行ってください。
特別ｴｲﾄﾞ	浜北大橋下 205km 地点	**２人**	5/5 3:00～9:00	飛龍大橋～ゴールまでの天竜川の河川敷(約 21km)が非常に厳しい区間ですので、鉄橋の下で食べ物、飲み物の提供をする。ｴｲﾄﾞ場所へは各自車で。
特別ｴｲﾄﾞ	国道１号線 橋下 214.5km 地点	**２人**	5/5 5:00～10:30	飛龍大橋～ゴールまでの天竜川の河川敷(約 21km)が非常に厳しい区間ですので、鉄橋の下で食べ物、飲み物の提供をする。ｴｲﾄﾞ場所へは各自車で。
ゴール係		赤堀さくら **あと３人**	5/5 5:00～13:00	ゴールランナーのお迎えとお接待をする。 ゴール写真、ゴールチェック(記録表の回収) お接待(食べ物、飲み物のサービス) ※ゴール場所へは不便なところです。 各自、自力で来てください。
移動サポート		**２人**	5/3 12:00～ 5/5 12:00	中間サポート　ランナーの管理とエイド 後方サポート　ランナーの管理とエイド

※お手伝いしていただいた方は、懇親会に参加することができます。(無料・希望者)

お手伝いできる方は
呼びかけ人までメールか携帯電話(090-3385-2580)に連絡ください。
hagita-hir@uv.tnc.ne.jp

ボランティアサポートをやっていただける方には
後日詳細案内をお送りしますのでよろしくお願いします。

呼びかけ人　萩田　　博