

東北縦断走り旅 かわら版		8月16日 花巻 (岩手)	6日目 一関 (岩手)	本日 58 K 通算 1031 K	
服部和彦 (千葉)	○	中村耕二 (東京)	○	田中勝也 (埼玉)	○
村の一里塚 すほろ(か)127 (服部)		北上市の浄化センター前 の土手は、やはり行を止まり。 戻ってハイハイ2に3回。 中尊寺への道?? 別ルートで...		暑い一日でおおむね何とか 今日一日無事に終りかけた。 暑さには負けない。	
小川昭二 (東京)	○	村尾之義 (京都)	△	長尾康久 (京都)	○
山目宿にて車からアクエリアス 2本を提供される。ありがたく この場で2本とも飲み干す。		今日は水沢まで、 手取こんどとこらじ		本日一関35°を越えて もう暑い。もうあかん たまらんわ!	
三宅真寿美 (大阪)	○	若穂井勉 (愛知)	△	谷川拓男 (奈良)	○
今日は"どこまで"電車...と 思いましたが、最後まで歩き 通した。かなりのダメージが...		道にまよい 暑さにゲンナリ 足こたせ"動かぬ"?		今日はラッキーが続き、おかげ さで中尊寺のお参り(参り もできました。小川昭二さん もインバウンドさん	
井口章司 (埼玉)	△	大場一良 (大阪)	○	澤田佳奈 (沖縄)	○
走力不足・地図読み不足 4号線照返し対応不足。 今日はだらけたダブUP。		途中、御入に饅頭の焼き氷を! お店のおばさん 秋田から嫁 いで来たから言葉がさうのとど すんばり私 大阪ですわん そのさかいいろかきまんのん		気付いたら...1.5kmほど 逆走してん!? 気付いて良かった! SAWADA	
森塚良郎 (京都)	○	小池修 (新潟)	○	岩佐和子 (京都)	△
コース増しが楽かった。 2回。夜眠。		2週間前、ボラレテアで 訪れた陸前高田の 観音様が、その様な今日の 内陸の決断コース。		"ナビゲーター村尾"氏と離れて おじ迷走した102kmに終了。 さて明日はどういう。	
金原恵 (静岡)	○	中村磨美 (神奈川)	—	奈良崎秀貴 (茨城)	—
あぢいさんの 中尊寺、すか世界遺産になった E+K退社 うさぎ立去った。 そこからか問題!? コース702		—		—	
磯村和夫 (神奈川)	△	暑さもきつり。コースも難しい。 単純な直線コースでもなく、気もあくとく 迷ってしまう。徐々に難度が上がっている。 山原宿の中尊寺で場置りのランチだった。			
今日は大変 でした。痛みと汗					