

東北縦断走り旅 かわら版		8月15日 浪民 (岩手)	5日目 花巻 (岩手)	本日 60 K 通算 973 K	
服部和彦 (千葉)	○	中村耕二 (東京)	○	田中勝也 (埼玉)	○
けやきといろよのか すはさしかたで、す (服部)		居酒屋で、出身地・ 東北との触れ合い を撃した!!		今日は走りやすかったか → 昔々の国道走りが つなげた。	
小川昭二 (東京)	○	村尾之義 (京都)		長尾康久 (京都)	○
山道も奥州街道なら 直線道も奥州街道か。 午飯中、風は優しいがた。		ひたすらに、直線を 走らせてもらいました		今日は多く走り、少し涼しい たので、ちよと走れました。 明日は……	
三宅真寿美 (大阪)	○	若穂井勉 (愛知)	○	谷川拓男 (奈良)	○
山道も虫や何やら辛いけど ひたすら舗装路も辛かった ↓		山道なかつた分 平地もつらかった 毎日が戦いです		磯村さん、ハハミありがとうございます ございしました。シューズも 買ったおかげで、小指のハレ で痛いところかと山を走れました。	
井口章司 (埼玉)	○	大場一良 (大阪)	○	澤田佳奈 (沖縄)	○
観望会、在足裏のMAX、昨 日のアブの面影もこのハレ、 面影との戦いの一日。		街道は、♪がらうたのうたが ロード♪ (曲りくねるに道) やとばかり思っていました 直線が続きましたネ〜		今日は心身ともにラク! な一日でした。 SAWADA	
森塚良郎 (京都)	○	小池修 (新潟)	○	岩佐和子 (京都)	○
暑い下駄の水通水を頭 かぶるせてもろた。 おれを言ってもいるかった。 おれさんが、没いシューズを私 直しかけた。涙……		街道の面影が 少ないネ!		街路の単調な旅と インバーズを行く修行。 風と雲にも助けられ。 おネ、今日もありがとうさっは	
金原恵 (静岡)	○	中村磨美 (神奈川)	—	奈良崎秀貴 (茨城)	—
疲れも痛くても走っている。 と水がけいい。雨は負けた。 夏の暑さにも負けた。ありがとう。		—		—	
磯村和夫 (神奈川)	△	途中の宿場を結ぶ - 直線の牛号線にランナー は悪戦苦闘しながらも60Kを走った。 各自、それぞれの課題を克服しながら。インター も安定した段階に入る。初日の磯村さんも 信じ難い走行距離を重ねた。			

○:完走 △:部分走 —:不参加