

東北縦断走り旅
かわら版

8月14日 4日目 本日 57K
二戸 (岩手) → 浪民 (岩手) 通算 913K

服部和彦 (千葉) ○	中村耕二 (東京) △	田中勝也 (埼玉) ○
岩手山から来たのか？ 村尾さんトトアノコト そこそこおもしろい	今日もアノにかなり 刺さってました!! 中村耕二	前半山を歩き お半け国道を歩く 休むなとどきどき
小川昭二 (東京) △	村尾之義 (京都) ○	長尾康久 (京都) ○
昨日の悪路がらすると 今日の山路は楽しめる 範囲。暑くなくささく はさく	今日も楽しい 一日でした	かにかくに浪民村は恐ろしい 思い出の山 思い出の川 涙 かにかくに浪民村は暑かりし 奥州街道 まだまだ続く長尾
三宅真寿美 (大阪) ○	若穂井勉 (愛知) ○	谷川拓男 (奈良) ○
今日は日傘初登場 日傘のお陰でゴール	暑くはないが暑かったです あかぬが足が動かす 山からカマン 若穂井	89キロ付近の一里塚 手前で道を見失った時 村尾さんに助けられて ありがとうございました!
井口章司 (埼玉) ○	大場一良 (大阪) ○	澤田佳奈 (沖縄) ○
草に臥して、思う事なし、わか 顔にツいて鳥は野良猫 こんな気持ちで走りたい。 浪民村お	去年のお盆 甲子園でたまたま 近くに座った富山の男性と 「年は同じ 月日は違う 西風も」 約束した人との今年はいよいよ別	後半、暑くなくて調子が 出てくる！ SAWADA
森塚良郎 (京都) ○	小池修 (新潟) △	岩佐和子 (京都) ○
火田仕事のおばさんに お山お小りですい高たす 「ありがとうございすい いかけた。	岩手山が素晴らしい！	体調良好。でも足底にマメ。 暑い(日)アノキセニサレ何日? 村尾さん若穂井さんお礼もアリカウ。
金原恵 (静岡) ○	中村磨美 (神奈川)	奈良崎秀貴 (茨城)
天気回復、と同時にテンション アップ!! 走っているのがうれしい お礼の皆さんに感謝、感謝	—	—
磯村和夫 (神奈川)	前半4日間終了。山また山の連続の午前中。きつ が張りのあるコース。後半はガラッと変った車道。元 日が照ってきた。初めての民宿。打合せ前に十分に 酒を飲んで打合せ終了。今晚は磯村さん参加。	
いよいよ明日から汗を はかすぞうだ。		