

東北縦断走り旅 かわら版		8月11日 青森市 (青森)	1日目 浅虫温泉 (青森)	本日 15 K 通算 15 K 745-730
服部和彦 (千葉) ○	中村耕二 (東京) ○	田中勝也 (埼玉) ○		
往道の非公並木が残り 2.70kmしか残らず あと7日間がんばります! 器		中村耕二 そんな暑くなく走りや かった。走った後の アノールがうまい!!		今日は短いので楽に 走ること出来たが、明日の 60kmが心配だ。負傷の
小川昭二 (東京) ○	村尾之義 (京都) ○	長尾康久 (京都) ○		
運良くスタートラインにつくこ とができました。暑くはありま すが、風は涼やか。青森を感じ ることができました。		自分なりに頑張る よ。二人でがんばる		さあ、明日からが本番。 神様仏様、オキリン様と よろしくお祈りします。
三宅真寿美 (大阪) ○	若穂井勉 (愛知) ○	谷川拓男 (奈良) ○		
1日目、15kと距離も 短い上に暑さもマシでした。 問題は明日からです。		15k 楽しく歩きました 話し合い、手もあり、浅虫 では温泉を楽しみたいが 明日は暑い日? (WAKKANAI)		浅虫温泉道の駅のお風呂が 臨時休業でショック! でも 澤田さんとニ言いで談話 たのしかったぞーす!!
井口章司 (埼玉) ○	大場一良 (大阪) ○	澤田佳奈 (沖縄) ○		
01.43 01.47 小太郎 小太郎 15分 明日は60分 がんばり ついで行かぬは。		初めに見た青森湾 美しい。家並みも大阪 とちよとちやうどあ 私の持ってる2-初心能理		ゴール後、心-ルの杯。 明日は今日の2倍の距離 だから2杯...か? SAWADA
森塚良郎 (京都) ○	小池修 (新潟) ○	岩佐和子 (京都) ○		
走り始めが暑くなる 街道の包りが判別 4人苦笑顔だ。		浅虫ゴール! ビール最高!		15kmと青い海を以ての 楽しい行程。浅虫での 足湯が持ち良かった。
金原恵 (静岡) ○	中村磨美 (神奈川)	奈良崎秀貴 (茨城) ○		
初、舞終了。おと一人練習 したので。周りに人がいるか うしろ。明日は11時 正念場!!		—		1日目終了!! 今日は、のりきったが! 明日 が勝負、頑張ろう!!
磯村和夫 (神奈川)				
14時すぎに記念撮影後 スタート 今日の安心。明日の不安。 さて、明日は正念場				