

東北縦断走り旅 かわら版		8月11日 青森 出発前 →	0 日目	本日 一 K 通算 一 K 730K-730K
服部和彦 (千葉)		中村耕二 (東京)		田中勝也 (埼玉)
なんかスタート地点、 に乗られてうんして、 8日間ほどお願いして(笑)		中村耕二 自分の足で旅が できる。幸せです!!		不安をかかえてのスタート 暑さに負けた事 田中
小川昭二 (東京)		村尾之義 (京都)		長尾康久 (京都)
8日間宜しくお願ひいたし封、 楽しい遠足に成る感じ しています。		不安で11、12、13、 どこまでゆけるか		足底筋膜炎直らない。マジ ヤバイ！ ロキソニンたのみで 走ります。
三宅真寿美 (大阪)		若穂井勉 (愛知)		谷川拓男 (奈良)
いよいよです。 仙台に向かい、今青森を スタートします。 この旅、楽しみたいです。		古キズの再発で(カホイ) 走れませんが、鉄道を 利用し行ってみますが 明日はどうなるやら？		はーるばるきたせ はーこたてーの手前の <sup>五王</sup> 青森 さあ「はーこ」の始まりだ
井口章司 (埼玉)		大場一良 (大阪)		澤田佳奈 (沖縄)
とにかく頑張る。 仙台まで、みんなに くっついて行きたい。		青森まで来たは、まだ 遠かった～ どうなるやら～		東北の自然を堪能 自分自身を解放して歩きたい。 K. SAWADA
森塚良郎 (京都)		小池修 (新潟)		岩佐和子 (京都)
ヒョーキに乗った。 後は青森でスタートだけ。 もうね、青森陸、スゴイ		楽しい旅が 始まりです！		自宅を出てから8時 間、スタートラインに立 止った。今日は大丈夫。
金原恵 (静岡)		中村磨美 (神奈川)		奈良崎秀貴 (茨城)
頑張ります。元気で頑張りますとか 言えせん。 走り通す、これが目標。☆		—		今日からスタート!! 今回は、3日間だけの旅が 走ることを楽しみに思っ
磯村和夫 (神奈川)		中村磨美さんは家の事情でとりやめ 全17名、東北の最北、青森市に集結 天気も順、懐かしい顔、はじめての陸 丸気温は低いけど、どなたも旅に参るのさ。		