



1日目 青森～浅虫
8/11 15K

地図 117-120

2日目 浅虫温泉～十和田
8/12 60K

120-129

3日目 十和田～二戸
8/13 51K

129-136

4日目 二戸～渋民
8/14 57K

136-143

5日目 渋民～花巻
8/15 60K

143-150

6日目 花巻～一関
8/16 50K

150-158

7日目 一関～古川
8/17 52K

158-165

8日目 古川～仙台
8/18 44K

165-170

東北縦断走り旅 2012

* 通過都市名の下の数値は宗谷峠からの累計距離