

## 山陽道走り旅 ご案内

来年・2013年秋に、北海道・宗谷岬から日本列島を縦断して鹿児島・佐多岬まで、江戸時代に使われた旧街道を走る、54日連続走「日本縦断走り旅」を開催します。正月に九州縦断試走会、夏に東北縦断試走会を行い、来年本番のメンバーも決定しました。たくさんの皆さんから、もう一度試走会をという声がありました。多くの費用と日数も使いますが、有意義な最後の試走会にしたいと考えています。日本縦断に向けて、元気な皆の顔を見ながら積もる話をしましょう。ただし、縦断参加者は無理をせず、各自のペースで参加を判断して下さい。また、日本縦断に参加出来ないが、走り旅が大好きなランナーの参加や、全部は走れないが並走する鉄道を利用して見所を訪ねてみることも可能です。

■期間 2012年12月28日(金)～2012年12月30日(日)

■コース 山口県・長府～山口県・岩国市 (旧山陽道で山口を横断)

■スタート 12月28日(金)午前7時頃 JR下関駅・改札口付近

■走行距離 3ステージ合計：140km

○第1ステージ(12月28日)(金) 長府～小郡 50km

○第2ステージ(12月29日)(土) 小郡～徳山 45km

○第3ステージ(12月30日)(日) 徳山～岩国 45km

### ■運営

- 旧山陽道を訪ねる走り旅ですが、日本縦断の試走会とします。
- 日本縦断サポーターの方で元気な方は、是非参加してもらいたいです。
- JRが走行コースに並走していますので、途中参加、途中退場も可能です。特に、初日は長府で前泊せずに途中参加も出来ます。
- 参加者は必要なものすべてをディバック等で背負って走る。エイド・サポートなし。
- スタートは、毎朝全員同時スタートし、事務局が手配・予約した宿舎まで走る。
- 参加者はコース図を見ながら自力で走る。(GPS等は試行的に利用OK)
- コース図(2万5千分一地形図にコース記入)は事前に自宅に送付します。
- 毎晩走行後、宿舎にて、日本縦断打ち合わせ、ヨーロッパ縦断報告などを聞く。
- 岩国以東でもっと走りたい方には地図をお渡しします。

■参加費 2千円(宿泊費・食費等は各自負担、大会時に入金する)

■参加申込 11月30日までに、次項を記入して事務局へ申し込む

①名前 ②郵便番号・住所 ③固定+携帯電話番号

④パソコンメールアドレス ⑤緊急時連絡先

⑥参加コメント ⑦走行する期間 ⑧事務局に宿泊を依頼する期間

\*参加申込者に後日事務局より実施日程等を連絡します。

### 日本縦断走り旅 事務局

〒610-1145 京都市西京区大原野西竹の里町1-14-185

電話・FAX 075-332-3154 森塚良郎

パソコンメールアドレス [runtabijapan@yahoo.co.jp](mailto:runtabijapan@yahoo.co.jp)