

## 日本縦断への想い

日本縦断の話が舞い込んだ時 一度はやって見たかった夢の話でも有りました  
これまでは仕事の余暇を利用したの参加がメインで 家族にも迷惑を掛けない範囲での  
大会参加で楽しんで来ました 昨年8月に完全リタイアし時間は確保出来たが一番大事  
な走力を失ってしまい大いに悩みました 無理だろうな・・・  
でも試走会の東北ブロック参加して見たいな・・・電車やバスを利用して行けば何とかなる  
そんな想いで参加し これまでの私に無かった歩く事での挑戦で大きな成果を得る事が  
出来ました もちろん走友にも恵まれ道中も楽しく過ごす事ができ楽しかったです  
一度は諦めた大会への想いでしたがブロック参加もあった事も有り ダメもとで奇跡の  
復活も期待して参加の猶予をお願いして来ました  
でも思いの外 回復が遅く中々完治しません  
そんな中でボランティア活動を始めました  
勿論メインは走っていく事による練習です  
目標を持つ事により 練習にも張りが生まれ 週3回通っています  
でもそれ以上に今は元気を貰っています  
それは今のボランティアは身障者の車椅子の移送サービスを行っている為 多くの  
身障者に接し元気に活動される姿を見ながら 自分自身のトラブルなんて大した問題では  
無いと思い始めました 痛くとも動かす事が出来る幸せを感じながら  
頑張っています  
日本縦断の走り旅は 恐らく大変でしょう  
色々な試練が待ち受けて居るでしょう  
後悔するかも知れません  
でもここに挑戦を表明する以上 この私にも取って人生最大のチャレンジとして  
全力で立ち向かいたいと思います  
多くの走友と日本列島を歩き走り楽しめる余裕を心の隅に入れ  
参加させて貰いたいと願っています  
我がままの私ですが宜しく

2013・2月 18日  
若穂井 勉