

100キロマラソンじゃあ〜なる

5253

997-0826 鶴岡市美原町30-24

☎0235(22)3669

090-2986-7724 携帯

1984年9月15日第1号発行〜

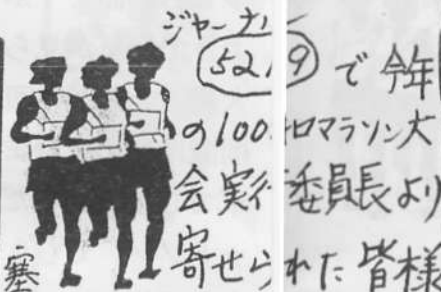
2009年12月6日

師走に入り、我が家の郵便受けには欠礼ハガキが連日のように届く。当初私の年賀状は300枚程度と予定していたが、この分ではそれを大幅に割り込みそうだった。生老病死は世の常とはいながらも、できれば少いに越したことはない。今年は政治的に大変革(?)

の年であったはずだが、迷走の始まったのかと思ふと、不愉快である。出来もしよいマフェストを掲げていたものの、子供手当創出とかで逆に増税せざるを得ない方向へ進んでいるのはおかしな感じがする。(本末転倒)おかしな?

官僚べつりの政治から民政へという掛け声は声掛けで終わっているみたいだし...

来夏の参院選できちりと審判してやれば、嘘はダマですよ!



5253で毎年の100キロマラソン大会実行委員長より皆様へのお礼のコメントを紹介致したところ、小生の印刷上のミスにより殆んど判読不可のまま郵送してしまい、大変ご迷惑をかけた。今回、改めてコメントを寄せていただきました。

いつもじゃ〜なるを楽しく読んでいます。前回、私の字が薄かったようで、失礼致しました。

あらためて、100キロマラソンでは、スタッフ、ランナーの皆さん大変お疲れ様でした。時々写真を見ては、楽しかったなあ...と思っ出しています。

最初、菊地さんから実行委員長に指名された時はビックリし、困ってしまい、なんとか断りたいと思いました。(大人げなくてすみません...)「大丈夫! アラサー記念に!」と笑顔で菊地さん。「一緒に頑張ろう!」と玲奈ちゃん(Bステ女王)に何度も背中を押してもらい、やっとの事で前向きに決めたのを覚えています。

大会までの日々は、不安でいっぱいでしたが、開会式の和やかな雰囲気、いつの間にか不安も消え、今年も楽しもう!! という気持ちに。ランナーの皆さんの挨拶から人柄も伝わってきて、とても楽しい開会式でした。

大会当日、歴代実行委員長はランナーとして参加していましたが、私はスタッフの一員...ランナーの皆さんの姿に感動するうちに、私も走ることに挑戦すれば良かったなあ...と思いはじめていました。

これまで菊地さんに会うたび、走ろう!! と誘っていたのですが、一歩踏み出せずにいたのです。

皆さんの影響を受け、最近走りはじめてみたものの、3~4kmがやっとで、改めてランナーの皆さんは、すごい!! と実感しました。

すこしずつ長く走れるようになりたいなあ...と思っています。

実行委員長としては至らない部分もあり、反省点もあります。良い経験となりました。

今まで以上に100キロマラソンが好きになりました。今回機会をくださった菊地さん、不安のなか励ましてくれた皆さん、有難うございました。

ランナーの皆さんともまたお会いしたいなあ...と思っています。

そして語は変わりますが、衣川悦津子さんのお城の語に反応しました。

私は彦根城に、築城400年祭(2007年)の時行ってきました。「ひこにゃん」は当時も大人気ですごい人ばかりでした。かわいいんですよ...

次は姫路各城に行こう! と思っいたので、シートに覆われると知ってビックリ!! 修復完了を待って、見に行こうと思います。

それでは長くなりませんが、風邪などひかぬよう、1本調子に気をつけて、冬を過ごしましょう...

奥 樹

5254

997-0826 鶴岡市美原町30-24

☎0235(22)3669

090-2986-7724 携帯

2009年12月8日

1984年9月15日第1号発行〜



※

少し古い話ですがモーターショーに行ってきました。今の日本経済を反映しているかのよう活気が見られませんでした。前回までは押すな押すなでパンフレットを貰うのも大変でしたが今回は列も見られず、四輪車と二輪車を同じフロアーに展示するなど経費削減に努めていました。そんな中で人気はレクサスのオープンカーで庶民には縁のない車でしたが見るだけ見てきました。とりわけ元気なのは「エコカー」と「ハーレーダビッドソン」でもう一度バイクに乗りたい団塊世代のオジサンにターゲットをあてているようでした。

※

映画の話ですが「ゼロの焦点」を観られたそうですが私も観ました。昔の作品は確か岩下志麻さん主演だったように記憶しています。最近映画を観るようになった理由はシニア料金で安いこと、歩いて15分位の所に「ワーナーマイカル」があること、そして大きな理由は雨が降ると極端に私の行動範囲が狭まり、走りにも行けずバイクにも乗れず一日中本を読むのも苦手だからです。最近「剣岳.点の記」「沈まぬ太陽」プラビの「イングリシアス.バスターズ」を観ました。

※

本の話ですが今は三田誠広の「西行」読んでいますがその前は水上勉の「良寛」を読みました。これには少し訳があっていつも走る練習コースに「大泉寺」という曹洞宗の古刹があります。その参道の入口に「良寛の師大忍国仙和尚ゆかりの寺」とあり気にはなっていたのですが、この本を読んで大忍国仙和尚が立派な名僧でたくさんの弟子を育てその内の四人がこの「大泉寺」の住職だったことが書いてあり早速行ってみました。寺の一番高い所に歴代の住職の墓が苔むして並んでいてそのなかに第何世と刻まれた墓があり名前も一致してちよっと興奮しました。春は長い参道を桜が咲き誇ります。

※

最後に切手の話ですが菊地さんが云われるように記念切手の乱発だと思います。「じゃあなる」の読者のなかにも少年時代(今でも)切手を集められた方がいらっしゃると思います。私もその一人でした(過去形)年に数回発行される記念切手にわずかな少遣いから十円を支出するから大事にした物です。「マナスル登頂記念」「国際地球観測年」や東海村の「原子炉竣工記念」とか今思い返すと懐かしい物ばかりです。「国際文通週間」は浮世絵の図柄が定番だったようです。残念ですがいつのまにかそんな楽しみも早々と忘れてしまいました。

※

長々とまとまりのない文で申し訳ありません。今年最後のお便りになるとおもいますがどうぞ良い新年をお迎え下さい。そして2月28日一緒に走れる日を楽しみにしています。いつか機会がありましたら「カフェ.きくち」のコーヒーを一杯いただきたいものです。

※

いつか等と云わず、雪見の珈琲など是非お出下さい。吹雪の中のランニングも体験できますよ! 寒

強い北風で戦うとは  
言えない位にスキが揺ら  
ている。天気予報によると  
明日は雪も混る寒さに  
なるらしい。  
寒いと身の置く所は  
限られ、布団からは出にく  
いし、暖房の傍に行き  
たい気持ばかりが勝る。  
庭や植込の冬仕度  
が大方、終えていたの助け  
になる。残るは軽自動車の  
冬外装のみ、ミ寒の  
後に四温が来てくれると  
良いのだが、これはこの時季  
無理な注文か? 12/6

御ふさぎしていますが、  
いつもジャーナルありがとうございます。  
東京マラソンに向けてのトレーニングの様子が  
伝わってきます。  
僕の方は、今年も青梅マラソンにこだわって申し  
込みました。  
そこで今年も厳寒走り込み大会申し込みます。  
その勢で、今年も6'30/km、3時間15分完走  
を目指そうと考えているところです。  
10月、11月と約100km走りました。  
やっとな連日のジョギングを続けてもひどい疲労  
感を抱かなくなりました。300km目標に励み  
たいと思っています。どこまでできるか...?  
よろしくお返事致します。

気温の低い日が続いています。一度雨が降ると寒く、陽が出て風が無いと「小春日和」となり日々変化していく天気ですが鶴岡はいかがですか。やがて雪の季節となり走りたくても走れない日があるのではないのでしょうか。さて私も東京マラソン当ってしまいました。どうせ当らないだろうと思い保険のつもりで申し込んだ青梅も当り一週間で2回も走るはめになってしまいました。よほど走り込んでいないと2本とも完走できないかもしれません。今度の東京は都心見物は程ほどにして「サブフォー」を目指してがんばります。同じコースと一緒に走れることを今から楽しみにしています。