

100キロマラソンじゃあ〜なる

5249

997-0826 鶴岡市美原町30-24
 ☎0235(22)3669
 090-2986-7724 携帯

1984年9月15日第1号発行〜

2009年11月23日

昨午の
(松尾)



11/23

バンバー3時間走：晴れ少々曇り・大雨に見舞れる！も平均年齢が大幅に若返ったせいか、全員が雨や風をものともせず走りました。小さなストーブで暖をとリ、中野氏テントで雨を凌ぎ、うなぎ屋さんの恒例の「変わり飯」や粕谷さんの手作りパン、坂野氏の立派なリンゴ、西川の月山水(ふん持参)など豊富な飲食物に助けられた気がします。各人の走距離は下記のとおりですが、ホルルを控えた面々もしっかりと所期の目標をほぼクリアした様で嬉しい限りです。途中で時折降りる大雨はこの時期、珍しいのですが雨に心を負けることも無く健闘くださったと思います。

正田氏と奥山さんには記録係を引受けていただき、有難うございました!

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 若林 卓 33 (31.3K) | 坂野 修悦 34 (32.3K) 寒河江 |
| H 門間 久幸 33 (31.3K) | 伊藤 崇成 14 (13.3K) |
| H 菊地 光男 35 (33.5K) | 佐藤 弘美 29 (27.5K) |
| H 佐藤 佑樹 33 (31.3K) | H 岩 浪 悦子 31 (29.5K) |
| 押井 弘 38 (36.1K) | 宮 守 恵里 25 (23.7K) |
| H 八幡 晋 32 (30.4K) | 佐藤 春美 36 (34.2K) 西川 |
| H 石川 行徳 26 (24.7K) | 加藤 久美子 35 (33.5K) |
| H 石川 さつき 31 (29.5K) | 大谷 葉子 17 (16.1K) |
| 佐藤 智恵子 25 (23.7K) | 粕谷 砂知子 25 (23.7K) |
| | * 奥山 美樹 10 (9.5K) |
| | 佐藤 千秋 9 (8.6K) |

中野 俊一 5
 伊藤 幸 5
 忠 鉢 夫妻 5
 阿部 千和子 1:
 * 正田 洋昭 11

- ①カキキムシ ②ママシ ③カマス ④ササキ ⑤2996 ⑥1000カガ
 ⑦タリ ⑧ネム ⑨グナ ⑩マンボウ ⑪チウサイ (ウ) ⑫711 ~ (5247) の答

厳寒走り込み大会年次別記録集計一覧 (12月〜1月) 対象1ヶ月(30日間)

氏名	都市名	2008年	2007年	2006年	2005年	2004年	2003年	2002年	2001年	2000年
菊地 光男	鶴岡	321.0	263.0	333.0	272.4	308.3	288.0	358.4	333.3	302.3
五十嵐 経一	鶴岡	21.0	331.0	380.0	117.0	406.0	58.0	30.0	296.0	561.9
三浦 和弥	鶴岡	0	184.0	0	0	252.0	483.0	707.0	0	115.0
五十嵐 豊	鶴岡	0	0	176.0	0	347.4	312.0	128.0	11.0	341.9
若林 卓	鶴岡	396.0	354.0	300.0	160.0	243.0	297.0	521.0	313.0	310.0
佐藤 元啓	上郷	183.0	339.0	310.0	210.4	350.0	345.0	339.0	263.0	162.0
本間 厚	鶴岡	101.0	0	25.0	17.5	0	45.0	0	83.5	25.0
加藤 善宏	三瀬	351.0	400.0	422.0	0	239.8				
金丸 和也	鶴岡	0	203.0	0	117.0	178.0				
三田村 智	鶴岡	63.0	11.4	0	0	0	66.8	117.9	62.9	
中野 俊	鶴岡	72.7	38.1	0						
押井 弘	鶴岡	203.0	277.6	239.4						
難波 充	朝日	0	172.0	0	98.0	96.0	102.1	549.7	167.0	0
白幡 政喜	田川	0	62.0	102.8	110.2	51.0	352.6	320.9	241.7	210.0
坂井 正則	鶴岡	0	0	440.0	375.0	480.0	358.0	30.0	465.0	348.0
小松 智弥	鶴岡	0	0	17.0	244.0	117.0	123.0	132.0	143.0	133.0
渡部 晋	鶴岡	0	0	193.8	60.0	350.8	112.6	204.8	107.3	233.0
三浦 茂宏	鶴岡	153.0								
伊藤 藤成	鶴岡	66.8								
岡部 秋彦	鶴岡							74.0		
正田 洋昭	鶴岡	24.0								
阿部 強士	鶴岡	0	0	180.0						
奥泉 伸	鶴岡						300.0			
坂野 修悦	寒河江	105.0	0	44.0						
正田 美佳	鶴岡	0	75.9	78.0	109.0	175.0	166.0	0	0	61.5
岩浪 悦子	藤島	20.9	0	0	0	23.7	106.0	31.1	84.4	2.8
加藤 久美子	三瀬	200.0	0	235.3	0	367.9	274.1			
宮守 恵里	田川	147.0	186.5	177.0	212.0	157.0	269.0	163.0	205.0	211.0
五十嵐 のぶ代	鶴岡	257.0	240.0	250.0						
石川 さつき	鶴岡	181.0	193.5	26.3						
忠鉢 美和子	鶴岡	136.0								
粕谷 砂知子	鶴岡	98.6								
伊藤 幸	鶴岡	47.4	121.9							
坂井 純子	鶴岡				13.0					
三田村 純子	鶴岡	0				252.0				
一原 正明	小樽	378.0	447.0	475.0	303.0					
中田 篤	網走	305.0	306.0	229.0	200.0					
吉田 穂積	池田	291.0	0	313.0	281.0	349.0	0	255.0	247.0	263.0
山本 正勝	館林	0	0	291.0	417.0	382.0	91.0	239.0	511.0	
重森 武夫	都留	166.0	76.0	376.0	247.0	518.0	644.0	208.0	0	341.0
原 健次	宇都宮	355.7								
高瀬 章	横浜	0	342.0	0	0	289.1	0	523.8	399.0	
椎橋 順一	横浜							433.0		
間 むつみ	横浜					251.0	0	215.0		
岸本 佐恵子	群馬							139.0		
木暮 郁雄	鎌倉							135.6	61.0	123.2
岸 哲夫	東京	130.0				322.0	336.0			
石渡 弘美	東京	0				172.0	182.0			
大森 敏生	東京	0	0	220.0	45.0	213.0	188.0	448.0	0	313.0
内山 芳忠	東京			350.8	115.0					
今野 廣隆	国分寺					284.0	208.0	337.0		
館山 誠	毛呂山					494.0				
丹代 政俊	青梅			660.6	0	842.0				

100キロマラソンじゃあ〜なる

5250

997-0826 鶴岡市美原町30-24

☎0235(22)3669

090-2986-7724 携帯

1984年9月15日第1号発行〜

2009年11月28日



ホノルルへ行く前までに年賀状の準備を済ませたいと思いつつ、無為に旬日を通じた。毎年の恒例作業ながら、いつモギリギリまで手配が叶うことがない。虚礼だ、来年から止めようと思いつつ断を下すことなく数十年。賀状の宛名を書きながら懐旧に浸ったり、宜否を気遣ったりと習慣を突如として変えるのは難しいものだと日々感じる。

私は何十年も300枚程度で済ませているが(それも基本と比べるところは印刷屋に発注)、一枚一枚を手書きで作製している人には畏敬の念すら覚える。存じない賀状を受取った方には今からお詫びを申しあげておきます。気持はあるのです。

今日、某高校から同窓会便りが届いた。どこの同窓会便りも似たりよつたりだが、私のところには母校ではない高校からも2、3校、便りが毎年決った時期に届くので どうして? と思っていた。母校からのものは当然(?)としても、その他の学校からものを受取るたびに申請ない気もするし、読んで保存しておくという代り物でもないから... 郵送料や作製など結構な経費がかかっていると思うので、偶には経費代りに維持会費と称するものを支払うべきが 等々。

現在私の所に届く同窓会報は母校の他、初任校だった酒田東高、10年勤務した鶴岡工業高、同窓会の面々からお世話いただいた鶴岡北高、退職時に在職していた酒田西高です。

いずれの同窓会にも維持会費は送らないままですが、こんどは考慮すべき所のかも?

11月27日

現在役
で
コ
合
カ
ン
レ
場
意
い
ま
年
に
る
立
人
心
ご
こ
来
100
リ
待

前略. 9月13日の大会から、久しぶりのお便りありがとうございます。

大会当日はスタッフの皆様方の応援にもかかわらず、おともが走れませんでした。

右ヒザの古傷が再発し、走れない状態となりましたが、11月1日地元、阿部市で南信のハーフに出場いたしました。

やっぱり痛く走り、無理をせず10km、57分でリタイアいたしました。

11月22日、兵庫県で一番の繁華街である三宮元町を走る神戸全日本ハーフマラソン大会に参加いたしました。

女子の参加数は約500名程度であり、4時前、国道の通行止は勿体ないし(私くしの独断で)大会を盛り上げるために、男子も走れる大会と決めました。

右ヒザの古傷が心配でしたが、中間点を58分通過しても何とか今日は行ける感じで、どうにか1時間57分22秒でゴールできました。

最近はやや雨が多く、後にはせまってくるタイムになりましたが、少しでも長く現役でがんばりたいと思っ、ボチボチと練習をしております。

平成21年11月25日

ホノルル杜行会 1/27 寧々家

青年スクールのマリン講座関係者が音頭をとり、ホノルルマリン出場者(講座生3名、100名ASS5名)の杜行会を開いて下さいました。お集まりの会で都合のつかなかった1名を除き、残りの名が各人それぞれホノルルへの意向込みを強気(?)に披露。講座の受講生と講座に支援してくれた奥山さん、森山も友え、盛大なエール! 外は激しく雨が降っていましたが、室内は熱帯地を思わせる熱気に包まれていました。講座生のK君は土産要求にタジタジの様子(マリンよりも初の海外旅行がメインみたいで...)。良い年結果が出るといいですね。

吉岡利男