2016 第 5 回東京スカイツリー
い・い・と・こ エンジョイマラニック

世界一の高さ 634m の東京スカイツリーを見に行こう！

今まで”東京スカイツリーいいとこエンジョイマラニック”を 3 回開催しましたが
毎回絶賛で、止められなくなりましたので続けることにしました。
東京のいいところをマラニックして、東京スカイツリーをゴールとします。
レインボーブリッジ、築地、銀座通り、皇居一周、上野浅草とゆっくり走り・・・
もちろん、ゴールしてお風呂に入り、打上げは飲み放題です。

○ 開 催 日　2016 年 **9 月 11 日（日）**　**雨天決行**
○ 開催方法　参加者全員が主催者となりすべて自分の責任において行動する。
○ 集　　合　JR 品川駅　港南口(東口)　港南ふれあい広場　8:30～
○ スタート　JR 品川駅　港南ふれあい広場　**9:00　スタート**
○ ゴ ー ル　東京スカイツリー15:00 までにゴール　（節度時間 6 時間 00 分）
○ コ ー ス　JR 品川駅スタート→レインボーブリッジ→お台場海浜公園→築地→銀座通り→東京駅→皇居一周→上野・不忍池→浅草雷門→桜橋→墨田公園→東京スカイツリー下おしなり橋ゴール　約 30km
○ マラニック方法　サポート、エイドなし。給水、給食および荷物の管理等すべて各自で行ってください。荷物の預けはありません。マラニック中に必要と思われる物は各自持って走ってください。コース案内はありませんので、コースマップをよく見て走ってください。競技ではありません。マラニックですのでいろんなところを見学しながら、ゆっくり楽しんで走ってください。
○ 昼　　食　自由にとってください。お弁当を持参するか、コンビニで調達するか、途中の築地で食べるか・・・
○ ゴールしたら　東京スカイツリー周辺を見学するか、早くゴールして展望回廊に上がって楽しむのもいいです。
15:15 東京スカイツリー下の**おしなり橋**に集合してください。集合写真を撮ります。
○ お 風 呂　15:30 墨田区総合体育館に移動して、館内のお風呂に入ります。 入浴料 300 円は各自お支払ください。
移動の途中に押上温泉(天然温泉)大国湯があのますので、そこに入りたい方は入ってください。
○ 懇 親 会　16:45～18:45 墨田区総合体育館内のｽﾎﾟｰﾂﾊﾞｰ･ｵｱｼｽ 634 で行います。（2 時間の飲み放題）

こんな呼び掛けをして
44 人の参加者と東京スカイツリー・マラニックを楽しみました。

8:00 過ぎ・・・
品川駅前に続々と集まり(北は茨木県、西は兵庫県)
9:00 チョット前に品川駅前をスタート。

毎年この時期は
残暑厳しく、暑さとの闘いですが、今日は曇りがちの走りやすい天候でした。

今回で 5 回目の東京スカイツリー・―マラニック
基本コースは
品川駅前をスタートして・・・・・東京スカイツリーの下にゴールとなり
初参加の方はコースマップ通りに走っていただきますが
2 回目以降の方は
スタート・ゴールを守って、東京のいいところを楽しむ、東京いいとこマイコースもいいということにしました。

そういうことで
今回は KS さんが裏スカイツリーのコースプランを企画してくれたので
有志 8 人が裏スカイツリーのコースを走ることにしました。

品川駅の高輪口から
赤穂浪士のお墓がある泉岳寺に向かって走る。

次は日比谷通りを走り
徳川家康の菩提寺・・・増上寺へ
芝大門～大門～浜松町駅・・・電車ワープ・・・日暮里駅へ

谷中銀座(名物のコロッケを食べ) ～ 団子坂下(黄金たいやきをいただき) ～ 国宝・根津神社へ

そして
東京大学の構内に入り～三四郎池～安田講堂・・・・・・東大赤門を出て

神田明神に寄り～昼食をとり
秋葉原駅から両国駅まで電車ワープ

両国国技館前は相撲初日で大変な賑わい

隅田川沿いの(墨田テラス)を走り、駒形橋からみんなと別れて

私だけゴールのお手伝いのために東京スカイツリーに向かった。
東京スカイツリーのゴール地点おしなり橋に 14:10 ゴールしました。

まだ数人しかゴールしていなかったが
制限時間の
15:00 にはほとんどゴールしました。

曇りがちの天候が味方して
みなさんとても走りやすかったと・・・言っておりました。

走りながら
東京のいいところを観光できてとても楽しかったと・・・言っておりました。

今回私は
裏スカイツリーコースを走り
他の参加者といっしょに走れませんでしたが
すべて初めての所を走ったので
とても楽しかった。
東京には見所がたくさんあることも発見した。

15:00 過ぎに・・・東京スカイツリーの前で集合写真無を撮り

墨田区総合体育館に徒歩移動

銭湯や体育館のお風呂の入り
16:30 から
懇親会を始めました。

みなさん
元気で食べて、飲んで、喋って
とても楽しい、いい雰囲気でした。

こうして
今年もおかげ様で無事
東京スカイツリー・マラニックが終了しました。

参加したみなさんありがとうございました。

参加した山草人さんのブログです。
http://y-kawa.cocolog-enshu.com/blog/2016/09/post-5d9b.html

呼びかけ人　萩田　　博