# ぐるっと富士山一周 100km ウルトラ・マラニック

## リハーサルマラニック

**富士山の裾野を一日かけてゆっくり走ってみませんか。**
**朝から・・・晩まで富士山を見ながら、**
**すばらしい自然の中を**
**楽しんでください。**
**きっと楽しい一日になると思います。**

○ 開 催 日　**2014 年 5 月 17 日(土)**　雨天決行
○ 開催趣旨　富士山をぐるっと一周して、富士山のすばらしい自然を感じて、楽しんでいただきたい。
○ 開催方法　参加者全員が主催者となり、すべて自分の責任において行動する。
○ ﾘﾊｰｻﾙﾏﾗﾆｯｸ　昨年は下見マラニックを行い、60 人の参加者に走っていただきました。今年は昨年の経験と反省を生かして、来年の本大会を前にリハーサルマラニックを行います。
○ 受　　付　**5/16(金)　21:00～23:00**　富士遊湯の郷・大野路　静岡県裾野市須山 2934-3
○ スタート　5/17(土)　0:00　富士遊湯の郷・大野路　駐車場
○ ゴ ー ル　5/17(土)　18:00　富士遊湯の郷・大野路　玄関前　制限時間 18 時間
○ コ ー ス　富士遊湯の郷･大野路スタート→富士山こどもの国→村山浅間神社→富士宮市→人穴→道の駅なるさわ→富士河口湖町→富士吉田市→山中湖→御殿場→大野路ゴール　距離 100km

こんな呼びかけをして
参加者 62 人と富士山一周 100km を楽しみました。

**5 月 17 日(土)**

午前 0 時・・・富士遊湯の郷・大野路の駐車場をスタート
天気はいい、月明かりがある。そんなに寒くない。
今年はいい条件だ。
真夜中、マラニック集団が
ライト、点滅ライトを点けて走る光景は異様である。

私はみんなを身送って
12km 先の右折地点に移動した。
ここで誘導ライトを振って誘導した。

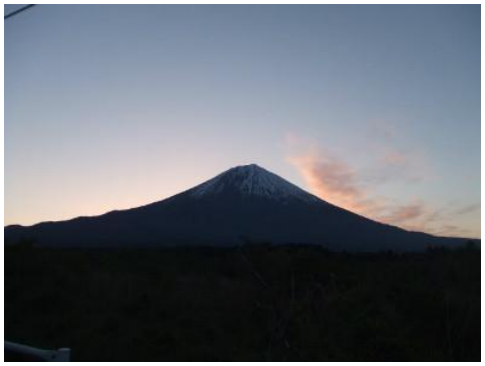
全員が通過してから
21km 地点・村山浅間神社右折地点に移動して特別エイドを設けた。
もう・・・トップは通過していた。
みんなとても元気だ。
特別エイドをとてもよろこんでくれた。

3:30 全員通過してから
ランナーに注意！の看板を取り外しに逆走する。

その後
AP(エイドポイント)3・コース最高地点 48.6km 向かう。

富士山を見ると
月明かりに照らされ、幻想的に見える。
夜の富士山を見たのは初めてです。すばらしい！
AP3 に向かう途中
何人かのランナーに声を掛けて応援する。

やがてだんだん夜明けになる。
道路脇で何人かカメラを構えている。
聞いたところ
ダイヤモンド富士を撮るタイミングを待っているということ。
時間的にダイヤモンド富士は見れませんでしたが
夜明けの富士はすばらしい！



4:30 AP3 に寄る。エイドの準備をしていた。
5:00 過ぎにはトップが来ることを告げて
中間地点に 50km 距離表示を取付けに行く。

ふたたび AP3 に戻り・・・しばらくしたらトップランナーが来た。
5 時 06 分、想定時間より 14 分も早い！

次は
AP2・人穴 36.5km 地点に逆走して特別エイドを開く。
逆走途中、車から見えるランナーは、コース最高地点までの上りにみんな苦戦していた。
AP2 では最後尾に近いランナーに激励する。
今ならまだ間に合う、諦めなければ、完走できる・・・と
5:30～7:00 までいるつもりでしたが
調子が悪くリタイヤする方がいたので、6:40 に撤収してスタート地点に送る。
途中、道草コースの白糸の滝に寄った。

スタート地点に着いてから
AP5・ 90.5km 地点に向かい、エイドの準備を手伝い、AP4 のエイドのお手伝いの方を拾い
特別エイド AP4・山中湖 74km 地点に送り届ける。
山中湖手前の山中湖役場前の八重桜が満開だった。

11:00 にゴール係の集合になっていたので
ギリギリゴール地点に間に合った。
トップランナーは 90km 地点を 10 時過ぎに通過している。
ゴールのお迎え準備をする。
赤いカーペットを敷き、横断幕を張り、ゴール写真の撮り方を指示する。
そうこうしているうちに
トップランナーが到着した。
タイム 11:34 ゴール 11 時間 34 分で完走した。
昨年のトップは 11 時間 42 分で今年は 8 分早かった。
後はゴール係に任せゆっくり昼食をとった。
14;30 までゴールに居て

もう一度
AP5・ 90.5km 地点に行く
ここはエイドだけではなく、本コースを走るかと迂回コースを走るかの選択ポイント。
ゴールまでの残り 9.5km の本コースが
歩道がなく、車の通行が激しく危険であると、昨年の下見マラニックの時間題になったので
どうしたらいいか考えました。
どちらを走るか参加者自身が決めて、危険である本コースを走る方は自己責任で
コース選択誓約書にサインすることにした。

90km も走って来て、安全である迂回コースを選び走ると
7.6km 距離が延び、おまけに 220m の上りがあるので選択に悩むところですが
もはや迂回コースを走る気力走力はない。
全員が本コースを選択した。

3:30 まで AP5・ 90.5km 地点居て・・・ゴール地点に
みんな必死でゴールに向かっている。
17:45 ラストランナーがゴール
もう一人 18;07 に時間外ゴールして、無事終了しました。

結果
64 人エントリー、2 人不参加、11 人ワープ、リタイヤ
完走者 51 人　完走率 82%でした。
みなさんお疲れ様でした。

今年はすばらしい天気に助けられ
一日中、360 度すばらしい富士山を真近に見て走ることができ
大成功のリハーサルマラニックでした。

18:00 にゴール撤収して
大野路の露天風呂で疲れを癒して
19:00 懇親会を始める。
100km 走ったとは思えないくらいみんな元気でした。
楽しい時間を過ごしました。
こうして楽しい一日が終わりました。

富士山の周りを一周 100km 走る。
裾野から見る富士山は大きく迫力がある。
最高な天気だった。
“ぐるっと富士山一周 100km ウルトラ・マラニック”の
呼びかけ人になって・・・参加者に喜んでいただき
こんなに幸せなことはありません。

そして
みなさんのご協力で事故もなく
おかげ様で
終了することができました。
感謝、感謝です。

参加した方が
ブログを書いておりますのでご覧ください。

とっちーの「終わりなき旅」
http://blog.goo.ne.jp/maduka/d/20140518

ヒロミ日記
http://blogs.yahoo.co.jp/crazydays26/34587540.htm

マラニック＆ジャーニーラン　5/18
http://konoedas.at.webry.info/201405/index.html#0518

ほくえんの風
http://hokuen.blog.shinobi.jp/Date/20140518/1/

呼びかけ人　萩田　　博