

A collection of military medals and a compass on a wooden board. The board has a checkered pattern and several circular holes. The medals include a red ribbon with a circular emblem, a blue ribbon with a circular emblem, and two silver star-shaped medals with intricate designs. A pair of glasses with thin metal frames and a compass are also visible on the board.

# 人が輝く法則

～ あなたの夢が叶う法則 ～

大嶋啓介氏講演会より

武藤 翔峰

# 人が輝く！夢力

- ◆ あなたの夢が叶う法則
- ◆ 人はどうすれば輝くのか、その能力の引き出し方  
行動が変わると心が変わる  
心が変わると人生が変わる
- ◆ スーパーブレイントレーニングで成功する脳に変える





# 人間の脳の特徴

ものすごい、計り知れない能力を持っている  
成功する人、しない人の脳の特徴、機能には差がない  
違うのは、**脳の状態が違う**

- \* どういう条件付けをしているか
- \* 何を INPUT しているか
- \* 脳は思ったことを実行する

できない条件付きの脳からできる条件付きの脳  
へ簡単に変えることができる



# スーパーブレイントレーニング

- ◆ できない脳からできる脳へ変えるには

- \* 脳をワクワクする状態にする

- \* 成功した人がワクワクしているのではなく、  
ワクワクする人が成功する

- \* いかにチームの状態をワクワクさせるか

- \* 脳をワクワクにするトレーニング法がある

# 大切なこと

- ◆ 言葉
- ◆ 動作
- ◆ 表情
- ◆ イメージ
- ◆ 感情
- ◆ 夢・目標



# 言葉が大事

- ◆ マイナスの言葉は決して言うな  
不平・不満を言うな  
言葉が人生を作るのだ

言葉が変われば

意識が変わる

意識が変われば

行動が変わる

行動が変われば

人生が変わる



# 言葉が人生を作る

## ◆ 言葉によって脳の状態が変化する

- + 感謝を表す言葉、自分に力を与えてくれる言葉
- 愚痴、不満

自分の人生を駄目にする

聞いている人(周囲の人)まで駄目にする

言い訳、できない理由

運やつきが逃げる うつを引き出す

一番良くない言葉 “疲れた”

オーニングテスト

OKサインで ありがとう もう駄目だ



# 子供たちが夢を失う瞬間

- ◆ お父さんやお母さんが仕事から帰って  
何気なく発する一言 「疲れた」
- ◆ 大人は疲れるのだな、
- ◆ パパのようになりたくないなー  
自分の疲れたという言葉が回りに与える影響は大きい
- ◆ 子供たちにパパを尊敬させる秘訣  
今日は楽しかった、仕事は楽しいぞー  
大人の笑顔、大人は楽しいと思わせること  
パパのようになりたいなー

大人が変われば子供が変わる  
子供が変われば未来が変わる





# 心の状態が表情を作る

- ◆ 心の状態が表情を作る  
感情が変わる
- ◆ 感情が行動を支配する
- ◆ 朝から行動する言葉を発する
- ◆ 笑顔が感情をコントロールする

朝から行動する言葉を発する



# 脳はイメージと体験したことの区別 がつかない

- ◆ 体験と同じくらい大切なのがイメージ
- ◆ 夢や目標をイメージすることが大切
- ◆ 今考えられる最大の夢・目標  
ワクワクする夢・目標を持つ  
それがイメージとなる

イメージトレーニング



夢しか実現しない

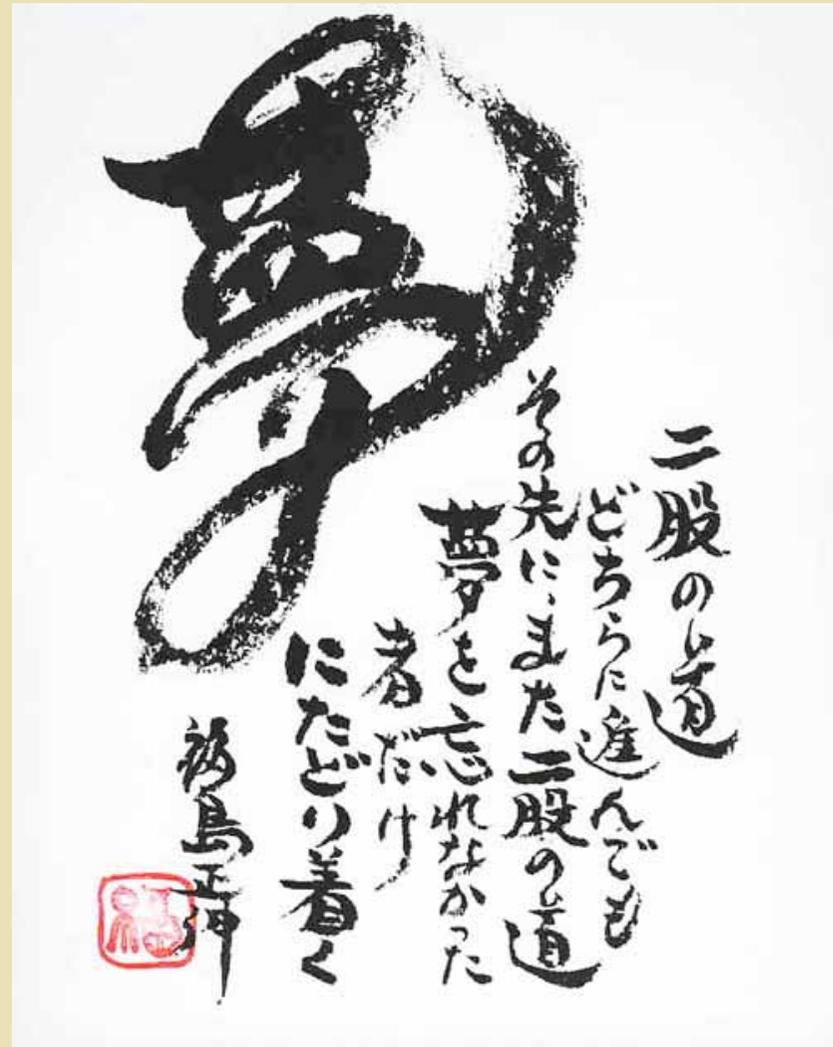




# ゆめが夢をよぶ



# 夢





## 参考・引用資料

- ◆ 羽島青年会議所主催 5月講演会  
人が輝く！夢力  
～あなたの夢が叶う法則～

(有)てっぺん 代表取締役 大嶋啓介氏(35歳)

平成21年5月22日(金) 19:00～21:00

羽島市文化センター

- ◆ アントレプレナーセンター 代表取締役 福島 正伸氏